

後期臨床研修コース：整形外科

外傷・下肢・上肢・脊椎・腫瘍・小児の整形外科 **全分野** の充実した研修

研修施設認定 日本整形外科学会 日本股関節学会 日本手の外科学会 日本脊椎脊髄病学会

下肢の機能再建外科	上肢の外科	脊椎外科
指導医(部長)：小林千益：S57卒 【主な指導手術】 股関節：人工股関節置換術 (THA) 形成不全性股関節症の骨切り術 (RAOなど) 大腿骨頭壊死症の骨切り術 (骨頭回転など) 寛骨臼骨折の親血的整復固定術 膝：人工膝関節置換術 (TKA) 高位脛骨骨切り術 (HTO) 前十字靭帯 (ACL) 再建術 足：内反尖足などの矯正手術 関節固定術	指導医(部長)：百瀬敏充：S60卒 【主な指導手術】 上肢の外傷 肩腱板断裂 手根管症候群 遠位鏡尺関節障害	指導医(部長)：中川浩之：S61卒 日本整形外科学会脊椎内視鏡手術技術認定医 (長野県下わずか3名の1人) 日本脊椎脊髄病学会指導医 【主な指導手術】 内視鏡視下ヘルニア摘出術 腰部脊柱管狭窄症 頸髄症 脊椎外傷

人工股関節置換術 (THA)

Charnley先生 (THAのバイオニア) の原理と手技に準拠
Excellentな耐用性と低術後合併症発生率を達成



53歳, Crowe III, 外反骨切り後

術後感染0%!
 Charnleyの仰臥位手術による正確なソケット設置で
 術後脱臼0%!

Lewinnekの安全域

体位	仰臥位	側臥位
安全域内設置	96%	47%
術後脱臼	0%	6%

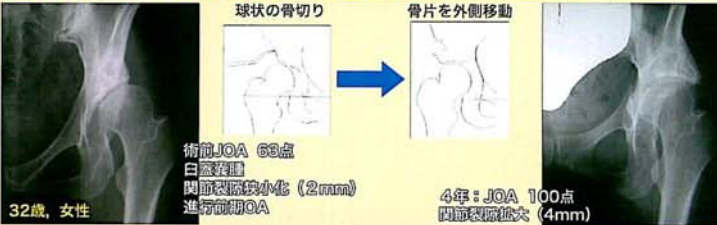
人工膝関節置換術 (TKA)

Tensorを用い屈曲位での内外側骨間ギャップを等しくし、より良い屈曲を獲得 (日整会'09)



長方形の屈曲ギャップ rectangular flexion gap

寛骨臼回転骨切り術 (形成不全を矯正)



球状の骨切り 骨片を外側移動

術前JOA 68点
 臼窩狭窄
 関節腔狭小化 (2mm)
 進行前OA

4年: JOA 100点
 関節腔拡大 (4mm)

高位脛骨骨切り術 (HTO)

新規開発したSleeve Blade Plateは骨切り部の固定性に優れ早期矯正喪失を防止し、成績を向上 (日整会'08)




術前 0mm 1年 1mm 3年 3ヶ月 3mm

71歳, 女性

大腿骨頭回転骨切り術

最も難しい下肢機能再建術! 限られた施設で好成绩
 最近のシリーズで高成功率を達成 (日股会'08)



16歳, 女性, MCTD
 でステロイド

3年 後方回転 120°

鏡視下前十字靭帯ACL再建術



たるんで萎縮したACL 再建ACL

健側より移植腱を採取→早期リハビリ→半年でスポーツ復帰

寛骨臼骨折



58歳, 女性 6週

1.5年 JOA 100点
 屈曲120°
 外転 40°

内視鏡下ヘルニア摘出術

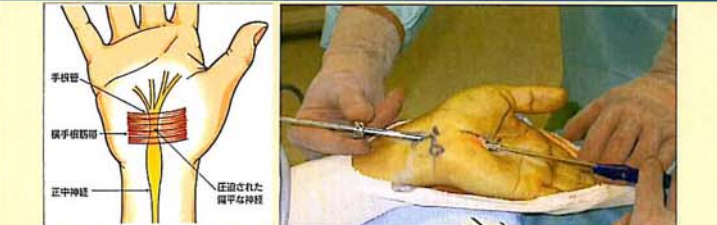


術前 術後

2.2cmの皮切

摘出ヘルニア

鏡視下手根管開放術



手術部 横車筋部 正中神経 圧縮された扁平神経

研修のゴール(目標)

- 1) 外傷・下肢・上肢・脊椎・腫瘍・小児の整形外科全分野の基本的知識・手技の習得
- 2) 外傷・下肢・上肢・脊椎のいずれかを選択し、専門的診療・手術等習得
- 3) 日本整形外科学会専門医受験資格の獲得
- 4) より深い理解のために研究も行う (学位取得も視野に)

研修終了後の進路=自由

もちろん、研修終了後の進路は自由ですが、以下のオプションもあります。

- 1) 当院就職: 若手スタッフ募集中
- 2) 秀でた施設での長期研修 (例: 日赤医療センター脊椎外科)
- 3) 当院に在籍しながらの社会人大学院 (研修後半からも可)
- 4) フルタイムの大学院進学 (信州大整形など)

整形外科後期研修プログラム：4年間

	4月	7月	10月	1月	3月
1年目	諏訪赤十字 (導入研修)		信州大整形 (上肢・下肢・脊椎・腫瘍の各班を回る)		
2年目		諏訪赤十字 (外傷・下肢・上肢・脊椎の基本的実地研修)			臨床研修 (基本的実地研修)
3年目		諏訪赤十字 (外傷・下肢・上肢・脊椎の基本的実地研修)			県こども病院 (小児整形)
4年目			諏訪赤十字 (外傷・下肢・上肢・脊椎のいずれかの専門的研修)		発展研修 (下肢・上肢・脊椎より専門を選択し診療・手術等習得)

付) 専門医受験資格獲得、研究 (学位も視野に)、秀でた施設での研修 (例: 日赤医療センター脊椎外科) も