

皆さん ご無沙汰しています。

筆無精が過ぎて、2月も後半になり、2018年1回目のコラムがここまでずれ込んでしまいました。

2/14、駅前地区保健補導員の方々からご依頼いただき、ハートラちゃん講座として、『がん』について、浜町一区公民館にて講演してきました。

講演内容としては、今後学校現場で行われる『がん教育』で行うべき項目、①がんのしくみ、②がんの原因、③がんの予防、④がん健診、⑤がんの治療、⑥緩和ケア、⑦よりがん患者およびその家族に優しい社会づくりについて60分ほどでお話させていただきました。



皆様、熱心に聞いてくださり、熱気で半袖のハートラシャツにかかわらず、汗ダクダクで、ついつい時間を超過して話してしまいました。

スライド数が多く、資料として紙媒体でお配りできなかったのも、わかりにくいところがあったと思いますが、今後もこういう機会がいただければ、積極的に講演にいきたいと思っています。

終了時、とくに食いしん坊の私が日時を合わせた訳ではありませんが、バレンタインデーということで、皆様から何よりのお土産をいただいてしまいました。特別の日なのでありがたく頂戴いたしました。



← 参加した皆様、とても熱心に聞いて下さいました。

お土産も帰っておいしく → いただきました。

ありがとうございました。



広報の藤森さんも、ハートラ講座初心者私をほどよくサポートしていただき、緊張もほどよく講演することができました。この場をかりての内輪ネタですいませんが、ありがとうございました。

今年もできるだけコラムをアップしていければと思います。

では、また。